

# IL MENTORE

Bollettino di informazioni  
per volontari e sostenitori  
del Programma Mentore



Foto: Antonio Antonini

## IN QUESTO NUMERO

Una vera amica  
di Antonio Antonini

Il valore di una scelta  
di Valentino Benzi

Non è più casa mia, non è più  
casa tua... è casa nostra  
di Marzia Zanolari



## BUONA PASQUA

Lo staff del Programma Mentore vi augura Buona Pasqua e vi dà appuntamento al 30 aprile per un nuovo incontro del **"VIAGGIO AL CENTRO DEL PROGRAMMA MENTORE"** con la Dottoressa Mariarosaria Riccio, Psicologa del Programma Mentore a Napoli.



## Il Mentore in festa: un adulto per amico

Maria Elena Polidoro, *Direttore Nazionale del Programma Mentore*

Quest'anno il Programma Mentore della Società Umanitaria allargherà i suoi confini e parteciperà, con la sua festa di fine anno, alla Civil Week 2024, una importante manifestazione del Comune di Milano dedicata alle associazioni del terzo settore della nostra città.

*Il Mentore in festa. Un adulto per amico*, si terrà negli splendidi chiostri della Società Umanitaria il **9 maggio** in via San Barnaba 48 **dalle ore 17.00**.

Sarà presentata nel Chiostro dei Pesci una mostra dei lavori che i nostri Mentori hanno fatto con i loro Telemaco durante gli incontri che si sono tenuti durante questo anno scolastico.

Sarà un'occasione per incontrare tutti i nostri Mentori, i Dirigenti e i Referenti scolastici delle scuole dove è attivo il Programma e tutti i cittadini interessati alla nostra attività di volontariato, in una atmosfera festosa allietata dalle prelibatezze preparate dagli allievi della Scuola del Pane della Società Umanitaria.

Vi aspettiamo tutti.

Per partecipare è necessario iscriversi al seguente link: <https://forms.gle/RCFxswoWDQXcJxp7>



## Una vera amica

Antonio Antonini, Assistente e Mentore, Milano

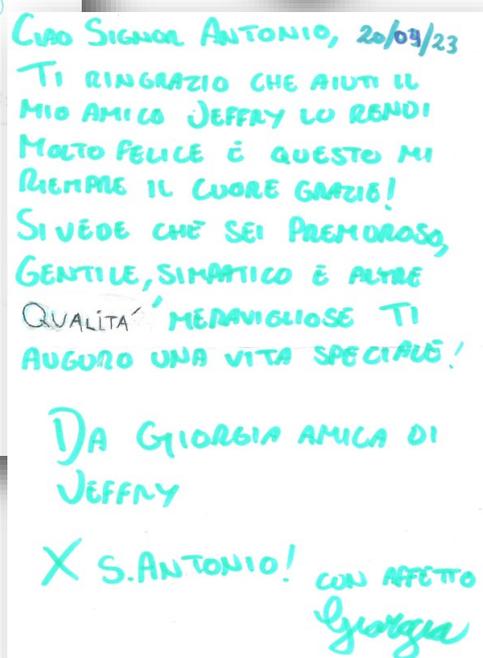
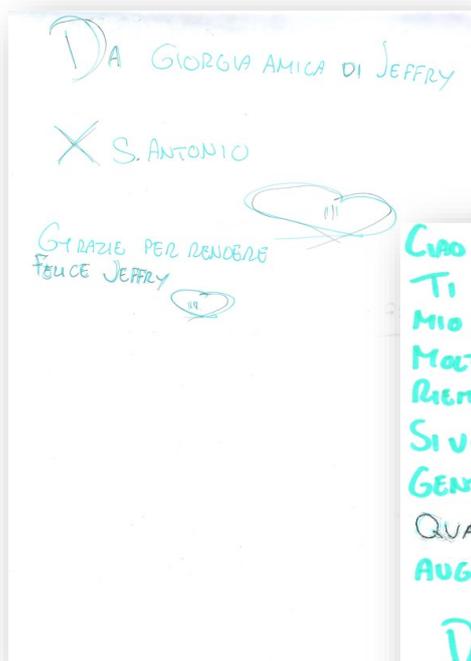
Jeffry era un ragazzo molto vivace e insofferente alle regole. Questo generava simpatie ma anche insofferenza nei suoi compagni di classe. Ci vedevamo già da un anno e mezzo, lui era molto contento e anche la sua classe, una quinta elementare, ne traeva beneficio.

Una mattina di aprile, andando a prenderlo in classe come al solito, mi avvicina una compagna di classe, una ragazzina dall'aria seria e attenta, che mi consegna un suo biglietto con il quale mi ringrazia per rendere felice il suo amico e loda qualità presunte, visto che non ha modo di verificarle se non attraverso il suo amico.

A voce aggiunge anche che apprezza molto il fatto che io faccia tutto questo senza alcun compenso (nella sua esperienza di vita, evidentemente tutto ha un costo).

L'insegnante osservava e annuiva, confermando la mia impressione che, pur essendo l'azione di Giorgia spontanea, deve essere maturata in un contesto di valorizzazione del Programma Mentore da parte degli insegnanti nell'ambito della classe.

Oltre a esser commosso per la grande prova di amicizia verso il mio Telemaco, rifletto su come il Programma Mentore abbia trasmesso all'interno di quella classe un messaggio di amicizia, solidarietà e generosità che rappresenta un 'effetto secondario' del programma molto positivo.



## Un'amicizia creativa

Flavia Avalli, Mentore, Milano

Mi chiamo Flavia e seguo dall'anno scorso Chris un ragazzino oggi in terza media alla scuola di via Bezzecca.

Ho cominciato con lui a marzo dell'anno scorso e il primo incontro mi ha un po' sorpresa: non pensavo di fare la mia prima esperienza con un ragazzino cinese, non perché avessi preclusioni per le sue origini ma perché di primo acchito non mi sentivo all'altezza di capire una cultura che, seppur trapiantata in occidente, tiene ben strette le sue radici. Chris mi si è presentato molto timido e alquanto diffidente, ma devo dire che già alla fine di quel primo incontro tutto ha cominciato a scorrere con naturalezza. A Chris piace disegnare fumetti, la sua fantasia è incredibile e la sua immaginazione è dirompente. Abbiamo passato e passiamo il nostro tempo a leggere le sue storie, a disegnare, a giocare a shanghai ma molto di più a parlare di progetti di vita e come raggiungerli.

Chris ha una grande fantasia, quindi oltre a obiettivi concreti come dedicarsi al marketing, nel suo futuro vede anche la possibilità di fare l'inventore di "qualche cosa" e diventare ricco... Chissà, forse è un obiettivo concreto anche questo! È intelligente, sensibile, educato ma fondamentalmente un creativo e la sua fantasia nel disegnare fumetti spero un giorno lo porti a scegliere una scuola adatta a questa sua qualità.

Da questa relazione posso solo dire che è nata un'amicizia basata sulla fiducia, sullo scambio di esperienze fatte e su racconti di emozioni vissute da entrambi, nonostante la differenza di età.

Abbiamo imparato a conoscerci un pochino di più e a sorridere delle nostre fragilità.

Una bella esperienza!

# IL VALORE DI UNA SCELTA

Valentino Benzi, Assistente e Mentore, Milano

Dopo aver conquistato l'agognata pensione, finalmente, ci si può occupare di sé stessi: con la qualità di cui siamo capaci.

Il sottoscritto ha seguito il consiglio del saggio: "Nessuno al mondo è in grado di dirti perché esisti, ma visto che sei qui, lavora per dare un senso alla tua esistenza". Il Programma Mentore, incontrato su segnalazione di mia figlia Stella, è stata la mia risposta concreta.

Una risposta su due piani: da una parte, sostenere bambini/ragazzi fragili, aiutandoli alla formazione di una sempre maggiore autostima e dall'altra dare voce, contemporaneamente, al "bisogno" sociale di costruzione di un mondo migliore che urgeva dentro di me e che poteva manifestarsi compiutamente in un'opera di volontariato.

Otto anni di esperienza. Otto anni fantastici in cui ho incontrato occhi profondi di ragazzini problematici in cui ho intravisto prima la diffidenza e il sospetto, poi, mano a mano, la nascita di un rapporto di amicizia che inevitabilmente irradiava un reciproco sorriso.

Come testimone di questa magnifica, anche se difficile e inebriante esperienza, spero che nella mente e nel cuore di altri adulti si affacci il bisogno di accendere nei ragazzi che incontreranno nel nostro Programma quella piccola luce che li potrà aiutare nel loro cammino, cosciente che noi adulti-amici non abbiamo nessun vaso da riempire, ma abbiamo il compito di scoprire e sollecitare tutte le potenzialità dei nostri Telemaco: il tesoro nascosto di ciascuno.

Questo il valore della mia scelta, questo il mio augurio, questa la mia speranza.

Un vecchio Mentore, Valentino



Disegno di Andrea Sofia Represa, classe 3B, IC Madre Teresa di Calcutta, Milano

# Fantasia

Questi sono oggetti di bigiotteria che la mia Telemaco ama creare con me. Lavoriamo insieme conversando o in silenzio a seconda della disposizione del momento e poi capita che l'una indossi la creazione dell'altra per poi rifare qualcos'altro la settimana successiva. È rilassante ma soprattutto ci fa stare bene senza l'obbligo di domande e risposte.

Anna Ferrari, Assistente e Mentore, Milano



# Programma MENTORE

un adulto  
per amico

## DIVENTA MENTORE

Ogni anno in Italia **100.000** giovani abbandonano la scuola. Per contrastare questo problema sociale basta dedicare un'ora alla settimana del tuo tempo. Come? Diventa Mentore! Il Programma Mentore della Società Umanitaria si basa sulla nascita di un rapporto di amicizia tra un adulto volontario e un bambino bisognoso di un vero amico, che sappia ascoltarlo e divertirsi insieme a lui.

## CONTATTA IL PROGRAMMA E UNISCITI A NOI

Programma  
MENTORE

 [www.umanitaria.it](http://www.umanitaria.it)

Milano | via F. Daverio 7  
[mentore@umanitaria.it](mailto:mentore@umanitaria.it)  
02.57968307

Roma | via U. Aldrovandi 16  
[mentore.roma@umanitaria.it](mailto:mentore.roma@umanitaria.it)  
06.3242156

Napoli | piazza Vanvitelli 15  
[mentore.napoli@umanitaria.it](mailto:mentore.napoli@umanitaria.it)  
081.5780153

Trento | Frazione Sant'Anna, 12  
[programmamentore@concuratrento.it](mailto:programmamentore@concuratrento.it)  
3404939335

**E RICORDA, PUOI AIUTARCI  
SEMPLICEMENTE PARLANDO DI  
NOI AI TUOI CONOSCENTI E  
AMICI. NON SOTTOVALUTARE IL  
POTERE DI UN'INFORMAZIONE  
CONDIVISA!**

## Non è più casa mia, non è più casa tua ... è casa nostra!

*Marzia Zanolari, Responsabile Scientifico del Programma Mentore*

Il malessere del Telemaco straniero non è solo dovuto al suo adattamento sociale, ma anche al suo bagaglio culturale, tradizionale e relazionale.

Se è da poco in Italia, non comprende gli usi e i costumi locali, spesso non espressi, degli ospiti. Quello che per lui è scontato non è condiviso dai suoi coetanei e neppure dagli adulti e lui non riesce a comprendere molti loro comportamenti.

Anche se è nato in Italia, può succedere che le sue tradizioni familiari non vengano condivise perché troppo diverse da quelle locali. Il Telemaco bambino non capisce questa situazione e ne soffre. Si adatta ad entrambe le modalità, ma si sente sospeso in una specie di limbo: non riesce più ad appartenere al suo mondo e non è ancora capace di entrare in quello nuovo, anche perché spesso non viene accolto.



*Foto: Antonio Antonini*

A noi tocca il compito di aiutarlo a capire i nuovi codici di comunicazione perché possa accettare le richieste della sua famiglia e quelle della scuola, spesso divergenti.

I suoi compagni pensano che Telemaco viva come loro e non si pongono il problema che invece lui abbia un'altra storia, anzi lo considerano "strano" e si stupiscono delle sue difficoltà. I docenti si impegnano molto perché il nostro Telemaco superi barriere linguistiche e apprenda nozioni della "casa" in cui vive adesso, ma non possono e non riescono a sentire come sia doloroso, per lui, lasciare i propri ricordi e le emozioni di un'altra vita.

La nostalgia fa male. I ricordi della "sua casa" diventano struggenti: mancano a lui le tenerezze dei nonni, dei parenti, degli amici lontani, ma anche i luoghi, i colori, gli aromi, i sapori del suo mondo.

Il Telemaco vive una solitudine interiore, non esprimibile, che si riflette sul comportamento e sul rendimento scolastico. Noi lo aiutiamo a ricordare di essere orgoglioso delle sue origini e a esprimere le sue capacità perché diventi portatore di una cultura arricchita da due mondi.

